

ÍÞRÓTTA- OG TÓMSTUNDASTEFNA ÍSAFJARÐARBÆJAR

VIRÐING - METNAÐUR - SAMVINNNA - GLEÐI



Upplýsingar fyrir
börn og fullorðna



ÍSAFJARÐARBÆR
isafjordur.is



Inngangur

Íþróttar- og tómstundastarf er ein af grunnþörfum hvers samfélags. Starfsemin er ekki lögbundin en framboð, metnaður og kraftur í íþróttar- og tómstundastarfi er eitt af því sem fólk tekur mið af þegar það ákveður búsetu. Íþróttar- og tómstundastarf hefur mikið forvarnargildi, það er því mikilvægt að þessi þjónusta sé til fyrirmyndar og vill Ísafjarðarbær skapa aðstæður þar sem fjölbreytt íþróttar- og tómstundastarf getur þrífist. Ísafjarðarbær rekur fjórar félagsmiðstöðvar og kemur að rekstri tveggja tónlistarskóla auk þeirra íþróttamannvirkja sem sveitarfélagið á.

Sveitarfélagið hefur í rúman áratug verið í miklu og góðu samstafi við Héraðssamband Vestfirðinga (HSV) og í gildi er samstarfssamningur við sambandið, samningur sem önnur sveitarfélög og héraðssambönd horfa til með aðdáun. Inní í honum er góður stuðningur við íþróttaskóla HSV sem sannað hefur gildi sitt og mikilvægt er að hlúa vel að því góða starfi sem þar fer fram.

Ferlið

Endurskoðun íþrótt- og tómstundastefnu hófst í lok árs 2016 með rýni nefndarmanna á gildandi stefnu. Nefndin hélt einn vinnufund og fundaði með ungmennaráði Ísafjarðarbæjar auk þess sem málið var unnið á almennum nefndarfundum. Haustið 2017 var ákveðið að fresta vinnunni en hún fór aftur á fullt haustið 2018, þá með nýjum nefndarmönnum. Lögð var áhersla á að leggja mikinn kraft í verkið og voru haldnir fjórir opnir íbúafundir. Fundirnir gengu vel í alla staði, íþrótt- og tómstundanefnd hefur unnið úr niðurstöðum fundanna og er útkoman að líta hér dagsins ljós.



Íþróttastarf barna og unglinga

Mikilvægt er að börn fái að taka þátt í íþróttum- og tómstundastarfi á sínum forsendum og læri að fagna sigrum og ósigrum. Hlusta þarf á ungt fólk og þarfir þeirra og leyfa rödd þeirra að heyrast. Þegar um íþróttir og tómstundir barna og ungmenna ræðir er mikilvægt að gott samstarf sé á milli íþróttafélaga og þeirra sem sjá um tómstundastarf og skólamál. Mikilvægt er að leita allra leiða til að bæta samgöngur milli byggðakjarna og auka þannig aðgengi ungmenna sveitarfélagsins að íþrótt- og tómstundastarfi.

Stefna: Allir iðkendur íþrótt- og tómstundastarfs í Ísafjarðarbæ eiga að vera jafnir óháð kyni, uppruna og/eða aldri. Hafa þarf að leiðarljósi að íþróttaiðkun byggir á mannrækt og heilsuefningu. Mikilvægt er að þjálfarar skrifi undir starfs- og siðareglur og leggi áherslu á virðingu og gleði í öllu starfi með börnum og foreldrum. Börn, foreldrar, þjálfarar og aðrir þurfa að sýna virðingu í samskiptum, vinna saman að því að útrýma einelti og sýna heilbrigðan metnað í keppnisferðum og þjálfun.

Markmið: Að öll börn hafi jafnan aðgang að íþróttum og tómstundum í sveitarfélaginu.

Leiðir:

- Frístundarúta nái til allra byggðarkjarna
- Átak verði gert í að ná til barna og foreldra af erlendum uppruna með fræðslu og upplýsingagjöf
- Efla samstarf skóla og íþróttafélaga
- Áframhaldandi samstarfssamningur milli Ísafjarðarbæjar og HSV
- Iðkendum sé búið öruggt umhverfi við íþróttaiðkun sína
- Stuðla að samstarfi við háskólana sem snýr að rannsóknum varðandi íþrótt- og tómstundastarf á svæðinu

Ábyrgð: Íþrótt- og tómstundanefnd, bæjarráð og HSV.

Mat: Gegnum skýrslur HSV og greinargerð frá skóla- og tómstundasviði.

Lýðheilsa

Ísafjarðarbær er heilsueflandi samfélag og mikilvægt er að í almenningiþróttum sé heilbrigði haft að leiðarljósi í öllu starfi. Hugað verði að gerð fleiri göngu- og hjólastíga og íbúar Ísafjarðarbæjar hvattir til að vera virkir í heilsueflingu.

Hvetja þarf börn og ungmenni til að taka þátt í íþrótt- og tómstundastarfi. Mikilvægt er að börn, foreldrar og þjálfarar hvetji til heilbrigðs lífsstíls, meðal annars með því að vera góðar fyrirmyndir. Gildi íþróttar, lista, tómstunda og holls lífsstíls hefur margsannað sig í forvarnarstarfi.

Stefna: Hreyfing er mikilvæg forvörn til að viðhalda heilsu. Stefnt skal að því að íbúar hafi fjölbreytt tækifæri til hreyfingar. Sveitarfélagið er í hópi heilsueflandi samfélaga og eru ýmis heilsutengd átaksverkefni þegar hafin.

Markmið: Ísafjarðarbær verði í forystu íþrótt- og útivistar á landsvísu – íþrótt- og útivistarbærinn Ísafjarðarbær. Efla forvarnir innan sveitarfélagsins.

Leiðir:

- Gott aðgengi að íþróttamannvirkjum
- Fjölga göngu- og hjólastígum og -leiðum
- Fræðsla um forvarnir fyrir íbúa
- Tómtundafulltrúi fyrir eldri borgara
- Útihreystitæki aðgengileg í öllum byggðakjörnum
- Heildstæð hönnun skíðasvæðisins með heilsársnotkun í huga
- Tunguskógur verði samverustaður fjölskyldna með fjölbreyttum afþreyingarmöguleikum
- Langtímaúrræði fyrir líkamsrækt og sund

Ábyrgð: Íþrótt- og tómstundanefnd, skólayfirvöld, bæjarráð og HSV

Mat: Lýðheilsuvísar og greinargerð frá skóla- og tómstundasviði

Tómstundastarf

Mikilvægt er að tómstundastarf í Ísafjarðarbæ sé áhugavert, fjölbreytt og sýnilegt. Tryggja þarf gott aðgengi að upplýsingum um íþrótta- og tómstundastarf í sveitarfélaginu með öflugri heimasíðu. Kynna þarf vel íþrótta- og tómstundastarf sem er í boði í sveitarfélaginu.

Stefna: Tómstundastarf í Ísafjarðarbæ verði áfram í fremstu röð, félagsmiðstöðvar starfi í öllum skólahverfum og Ísafjarðarbær styðji við félagasamtök eftir fremsta megni.

Markmið: Öflugt tómstundastarf fyrir alla aldurshópa.

Leiðir:

- Fjölbreytt félagsstarf unglinga og að allir geti sótt það
- Öflugt starf félagsmiðstöðva
- Jafnt aðgengi óháð búsetu að æskulýðs- og tómstundastarfi
- Öflugur vinnuskóli með fjölbreytt störf og tengingu við atvinnulífið
- Hvetja til samræmingar á afþreyingu barna yfir sumartímann
- Styðja við ungliðastarf

Ábyrgð: Íþrótta- og tómstundanefnd, skóla- og tómstundasvið, bæjarráð og HSV.

Mat: Skýrslur Rannsóknar og greiningar og greinargerð frá skóla- og tómstundasviði.



Keppnisíþróttir og afreksfólk

Stefnt skal að því að sveitarfélagið eigi alltaf afreksfólk í einstaklings- og hópíþróttum. Þannig verða til mikilvægar fyrirmyndir barna og ungmennta sem hvetja til þátttöku í íþróttum. Sveitarfélagið haldi áfram samstarfi sínu við HSV um stuðning við afreksfólk.

Stefna: Styðja við einstaklinga og hópa til að ná eins langt í sinni íþrótt og kostur er.

Markmið: Að aðstaða til íþróttaiðkunar standist kröfur afreksfólks til áframhaldandi afreka.

Leiðir:

- Sveitarfélagið komi til móts við afreksfólk með sumarvinnu
- Áframhaldandi styrkir til afreksfólks í gegnum samstarfssamning HSV
- Íþróttaaðstaða taki mið af afreksíþróttum
- Áframhaldandi styrktarsjóður vegna menntunar þjálfara í gegnum samstarfssamning við HSV
- Þjálfarar og sjálfboðaliðar fylgi siðareglum í tengslum við æfingar, keppni og annað félagsstarf

Ábyrgð: Íþróttta- og tómstundanefnd, bæjarráð og HSV

Mat: Gegnum skýrslur HSV og greinargerð frá skóla- og tómstundasviði

Samþykkt í bæjarstjórn 16. maí 2019







ÍSAFJARÐARBÆR
isafjordur.is